

<http://ec-la-cormegeaie-vendome.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article813>



Jeux d'opposition

- ARCHIVES - 2017-2018 -



Date de mise en ligne : lundi 5 mars 2018

Copyright © Ecole élémentaire La Cormegeaie - Tous droits réservés

Jeux d'opposition

En EPS, les élèves viennent d'entamer un cycle jeux d'opposition.

Les oppositions peuvent être inter-individuelles (un contre un) ou en équipes.

C'est une activité riche qui permet de découvrir son corps, tirer, pousser, maîtriser ses points d'appui, travailler l'équilibre ... et aussi d'apprendre à respecter l'autre, mettre en place des stratégies d'équipes, etc

Tout un programme !! Et beaucoup de plaisir !