

N° 9 - OCTOBRE 2014



VALDEM JUNIOR



HALTE AU GASPILLAGE ALIMENTAIRE À LA CANTINE

Actualités

ZOOM SUR
Le gaspillage alimentaire
en chiffres

Dossier: **Les gestes**
pour réduire le gaspillage
à la cantine

JEUX

Travaux appliqués
Enclos à poules

BD
Les aventures
de Bobo la Terre

ACTUALITÉS



DES POULES pour réduire mes déchets

Dans nos poubelles, on trouve près d'un tiers de déchets organiques (déchets de cuisine ou d'espaces verts). Pour réduire cette quantité et donc le poids de la poubelle, pourquoi ne pas faire appel à une poule ?

Et oui ... En plus de picorer près de 150 kg de déchets par an, elle fera de bons œufs frais !

Mais attention, les nourrir de restes alimentaires n'est pas suffisant ! Il faut aussi des granulés pour les poules pondeuses.

ATTENTION !

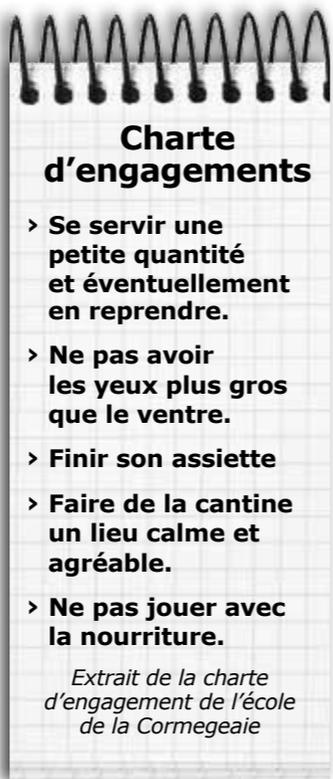
Évite de donner aux poules des pommes de terre crues, des épluchures d'oignons, d'agrumes et de bananes, des feuilles de poireaux crus et des œufs.

ÉCOLE TÉMOIN

La Cormegeaie

L'école La Cormegeaie de Vendôme a participé à l'opération de « lutte contre le gaspillage alimentaire à la cantine ».

1 Après une première pesée de tous les déchets produits dans leur cantine, les élèves se sont engagés à respecter des gestes simples pour réduire leurs déchets.



Charte d'engagements

- ▶ Se servir une petite quantité et éventuellement en reprendre.
- ▶ Ne pas avoir les yeux plus gros que le ventre.
- ▶ Finir son assiette
- ▶ Faire de la cantine un lieu calme et agréable.
- ▶ Ne pas jouer avec la nourriture.

Extrait de la charte d'engagement de l'école de la Cormegeaie

2 Une deuxième pesée a été réalisée après la mise en place de ces gestes. Le résultat... ?

-21,7 KG DE DÉCHETS JETÉS

16,8 KG DE MOINS DE DÉCHETS ALIMENTAIRES

4,9 KG DE MOINS DE DÉCHETS NON CONSOMMABLES (BARQUETTES ALIMENTAIRES, EMBALLAGES ...)

Au total, la quantité de déchets alimentaires à la cantine a diminué de 24 % !

Éducation à l'environnement

En partenariat avec ValDem, l'association Perche Nature intervient dans les écoles pour :

- SENSIBILISER au tri sélectif et à la prévention ;
- ACCOMPAGNER des projets de réduction des déchets et de compostage ;
- ANIMER des visites de sites ;
- RÉALISER des animations contre le gaspillage alimentaire dans les cantines.

Maison Consigny 41170 Mondoubleau / Tél. 02 54 80 11 05
anim.perche.nature@wanadoo.fr / www.perchenature.fr

ZOOM SUR

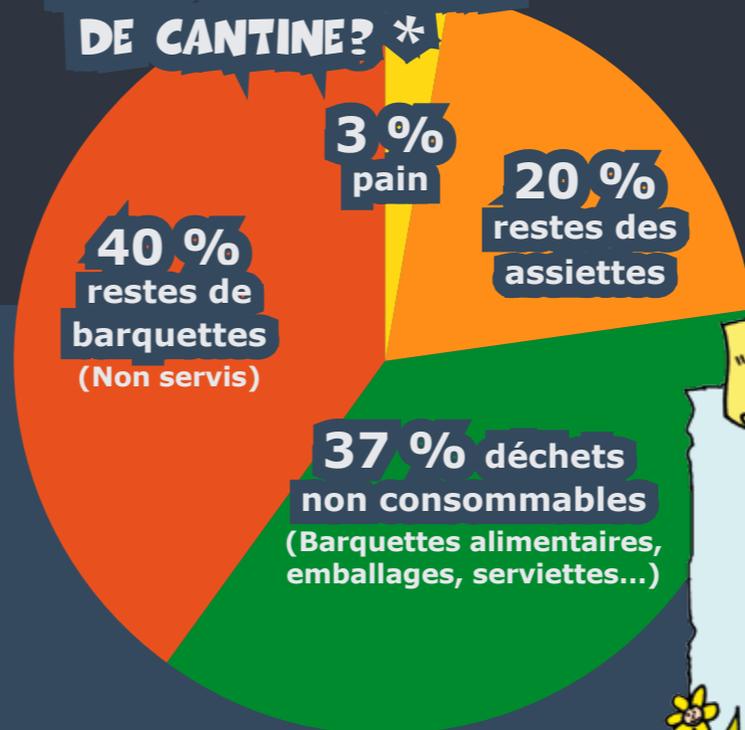
LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE EN CHIFFRES

Le gaspillage alimentaire désigne tous les aliments qui auraient pu être consommés et sont finalement jetés ou perdus, de la production à la consommation. Cela va donc de la destruction d'un surplus de récolte au plat qu'on ne termine pas.

Mais c'est en bout de chaîne qu'on gaspille le plus : au moment de la distribution (supermarchés) et de la consommation (dans les cantines, restaurants et chez les particuliers).

18KG DE DÉCHETS JETÉS PAR ÉLÈVE PAR AN *

QUE TROUVE-T-ON DANS UNE POUBELLE DE CANTINE? *



Le sais-tu ?

Lorsque l'on jette à la poubelle quelque chose d'encore consommable, on gaspille un aliment mais pas seulement ...

Il y a les ressources qui sont utilisées pour le produire et le détruire

- Matières premières
- Espaces agricoles
- Eau
- Essence
- Énergie

ET N'OUBLIEZ PAS : "QUI JETTE UN OEUF...JETTE UN BOEUF"



* Résultats moyens sur deux semaines de pesée des déchets à la cantine de l'école La Cormegeaie de Vendôme.

APPEL À CONTRIBUTION

Si tu as participé à une activité avec ton école ou à la maison pour réduire les déchets, raconte-la en envoyant un courrier, des photos ou un dessin au Syndicat ValDem, ZAC du Haut des Clos, allée Camille Vallaux ou par mail à l'adresse communication@valdem.fr

TON ACTION POURRA ÊTRE PUBLIÉE DANS LE PROCHAIN VALDEM JUNIOR!

LES GESTES À ADOPTER POUR RÉDUIRE LE GASPILLAGE À LA CANTINE

Freiner le gaspillage alimentaire, une responsabilité de tous!

NE PAS JOUER AVEC LES ALIMENTS ET FAIRE DU REPAS UN MOMENT CALME

Si tu manges dans le bruit et l'agitation, tu risques de ne pas finir ton assiette.

Tu vas gaspiller de la nourriture, et tu auras sûrement faim peu de temps après le repas.



NE PAS AVOIR LES YEUX PLUS GROS QUE LE VENTRE!

Prends des petites quantités à table.

Et si tu as encore faim, ressers-toi.

GOÛTER LES NOUVEAUX ALIMENTS ET RE-GOÛTER CEUX QUE TU N'AIMAIS PAS

Les goûts changent et tu risques de jeter des choses que tu aurais aimées.

PENSER À FINIR SON PAIN

C'est un aliment trop jeté dans les cantines.



MESURER LE GASPILLAGE

Pour se rendre compte de tous les déchets qui sont jetés lors d'un repas à la cantine, on peut faire une pesée! On rassemble tous les déchets alimentaires (pain, restes de repas...) pour voir combien de kilos de nourriture sont jetés chaque jour.



SENSIBILISATION AU GASPILLAGE POUR LA "PESÉE DES DÉCHETS"

DONNER SES RESTES DE REPAS À UNE POULE

Plutôt que de jeter des aliments qui sont encore bons, pourquoi ne pas nourrir une poule?

Elle se réglera du gras de jambon, des restes de viandes, des pâtes, du riz ... et aussi des déchets de désherbage.

Si tu veux accueillir une poule chez toi, il faut lui construire un poulailler et lui donner à boire (Voir la section travaux appliqués)



COMPOSTER SES RESTES

S'il te reste des déchets biodégradables à la fin du repas, tu peux les composter plutôt que de les jeter.

Tu réduiras le poids de la poubelle et tu obtiendras un bon engrais pour les plantes.

Si tu souhaites avoir un composteur chez toi ou à l'école, renseigne-toi auprès du Syndicat ValDem au 02 54 89 41 17.

Les professeurs, cuisiniers et personnel de la cantine aussi peuvent participer à la réduction des déchets! En servant les plats dans des barquettes réutilisables, en préparant des quantités adaptées, en analysant les menus pour voir ce qui est le mieux mangé...

DONNER L'EXCÉDENT À DES ORGANISMES COMME LA BANQUE ALIMENTAIRE OU LES RESTOS DU COEUR



LES AVENTURES BOBO LA TERRE



ET ÇA COÛTE TRÈS CHER, IL EST URGENT DE TROUVER DES IDÉES POUR CHANGER ÇA!

NON KÉVIL! POUR JETER MOINS DE NOURRITURE, IL FAUT ADAPTER LES PORTIONS EN FONCTION DE L'APPÉTIT DE CHACUN.

