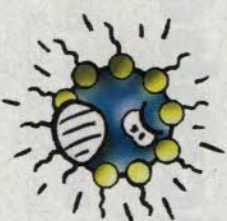


Pour empêcher le nouveau coronavirus de s'étendre en France, des gestes simples de protection sont conseillés. Surtout, se laver les mains souvent. Et éviter de s'embrasser. Ces actions sont efficaces aussi contre tous les virus, comme la grippe.

1. Se laver les mains souvent

Utiliser de l'eau chaude et du savon (de préférence liquide). Frotter pendant 30 secondes. Ne pas oublier : la paume, le bout des doigts et des ongles, le dos de la main, les espaces entre les doigts et les poignets. On se lave les mains : après avoir pris les transports en commun, en rentrant de chaque sortie, après s'être mouché, avoir toussé ou éternué, avant de manger, après être allé aux toilettes... En plus, on peut parfois utiliser du gel désinfectant pour les mains.



2. Éviter de se serrer la main et de se faire la bise



3. Tousser ou éternuer dans le pli de son coude



4. Utiliser un mouchoir en papier une seule fois

Et le jeter juste après, si possible dans une poubelle fermée par un couvercle.

N'aie pas peur du coronavirus !

Le nouveau coronavirus est très contagieux et les scientifiques n'ont pas encore trouvé de vaccin ni de médicament.

• Mais le coronavirus n'est **pas grave** pour la plus grande partie des malades.

En Chine, sur 100 personnes malades, 3 en meurent (3 %).

• Il touche **très peu d'enfants**. Ce sont surtout les personnes âgées et celles affaiblies par une autre maladie qui sont en danger.

• **Chacun doit agir** pour que le virus ne se propage pas trop vite, afin de permettre aux hôpitaux français de bien s'occuper des malades les plus gravement atteints.