

Exercice 1

Il semble que ce soit équilibré : il y a les fruits et légumes nécessaires ainsi que les produits laitiers. On ne voit ni trop de matières grasses ni de sucres.

Cet enfant consomme beaucoup trop de produits sucrés et de produits gras. Il risque d'être un adulte obèse, diabétique et avec un taux élevé de cholestérol. Cela a des conséquences dangereuses pour le cœur.

Exercice 2

C'est une alimentation beaucoup trop riche, complètement déséquilibrée, sans fruit et légume. Cet enfant ne boit même pas d'eau.

Dans les pays riches, les enfants ont souvent accès aux sucreries et à la restauration rapide qui est très grasse. Les habitudes alimentaires ne sont pas toujours équilibrées.

L'obésité est l'excès de poids.